

Convenzione per tesserati

Bikeitalia è lieta di offrire una convenzione attiva per tutti i tesserati alla squadra, per la fornitura dei nostri servizi a prezzo agevolato.

La convenzione include i seguenti servizi e ha durata per l'intero anno 2025 e si rinnoverà di anno in anno con tacito accordo, a meno di disdetta via mail da parte di una delle parti.

Visita biomeccanica

Il servizio di biomeccanica dura 2 ore e comprende:

- Intervista preliminare che viene mandata al momento della prenotazione, da compilare prima della visita. 60 domande per adattare la nostra visita alle esigenze e necessità del ciclista;
- [Valutazione muscolare e posturale eseguita dalla fisioterapista;](#)
- [Analisi del movimento delle ginocchia e della schiena;](#)
- [Analisi video del movimento](#)
- [Analisi della pressione in sella e della pressione dei gomiti sui pad delle prolunghe](#)
- [Analisi elettromiografica dell'attivazione dei muscoli delle gambe, della schiena e delle spalle per valutare lo sforzo muscolare della posizione;](#)
- [Regolazione di tacchette, sella, manubrio, prolunghe](#) (se presenti)
- Rifacimento della analisi per la valutazione delle modifiche della posizione
- Test di 15 minuti a pedalata libera per valutare la risposta soggettiva alla posizione.
- Invio di un report di 40 pagine con la descrizione di tutti i risultati dei test e le modifiche effettuate sulla bici;

La visita include il follow up via mail: il cliente, dopo ogni utilizzo della bici, deve dirci come va e in base a questo verranno valutate azioni dedicate.

La visita si svolge [nel nostro LAB](#) di Sesto San Giovanni

Costo 280€, per i tesserati 50€ di sconto

Servizio di allenamento

con preparatore atletico, con tabelle personalizzate per allenamento su strada e sui rulli.

Costo 249€ per quattro mesi, 50€ di sconto sul prezzo del servizio.

<https://corsi.bikeitalia.it/corso/allenati-con-bikeitalia-pacchetto-base/>

Servizio di nutrizione

con dietista specializzata in sport di endurance. Analisi del diario alimentare, intervista via zoom, realizzazione di un piano di educazione alimentare per le attività sportive in bici.

Costo 150€, 50€ di sconto per i tesserati

Restiamo a disposizione per qualsiasi chiarimento

Un caro saluto

Il team Bikeitalia